

アームツイスタの最大の特徴は、ひねり運動、フル運動、が同時に出来ること。そして小型であるがゆえに、他の運動器具や、他のエクササイズとの組合せの相性が良く、全身運動にも容易に対応できることです。



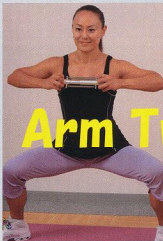
未来職人
こだわりの仕事



アームツイスタ



www.sanriki.com



Arm Twista



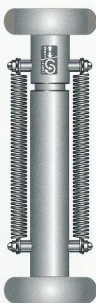
首肩のストレッチにアームツイスタ

【特許・意匠登録・商標登録出願中】

ArmTWISTA



ArmTWISTA
スタンダード



ArmTWISTA-L
アスリート

回して・引いて、首肩すっきり！



アームツイスタは左右の首肩の筋力バランスを補正し、同時に肩関節周辺のインナーマッスルをも強化する機能を持つまったく新しい発想の筋力トレーナー。

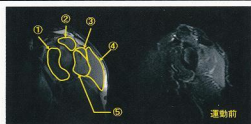
左右の首肩の筋力バランスを補正すると自然に姿勢がよくなり、又、肩周辺のインナーマッスルが強化されると肩の回旋がスムーズになってきます。つまりアームツイスタは、運動不足を解消しながら筋力アップが図れ、肩こりや五十肩などになりにくい体質に変えていく優れたものなのです！

【筋パワーを最大限に引き出すアイソメトリック運動】

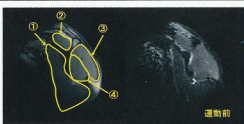
アームツイスタの使い方は二つだけ！とても簡単です。

- ①ハンドルを左右反対に回して押し止める（7秒）
- ②回さず押し止めてもOK
- ③ハンドルを引いて止める（7秒）

※取扱説明書の運動方法を参考に一日数回、一回約2分程度から始めます。



運動前



運動後

運動後の筋活動を示すMRI画像



【肩関節の斜視状断面像】

①肩甲下筋
②棘上筋
③棘下筋
④三角筋
⑤小円筋
運動による筋肉の度合いは白い濃淡の差で際出されている。運動後では、矢印部分の小円筋が運動による筋活動を示している！又、小円筋よりも隣り小さいが棘上筋や三角筋も筋活動の影響も顕微鏡化している。

【肩関節の斜視状断面像】

①肩甲下筋
②棘上筋
③三角筋
④小円筋
運動による筋肉の度合いは白い濃淡の差で際出されている。運動後では、矢印部分の小円筋が運動による筋活動を示している！又、小円筋よりも隣り小さいが棘上筋や三角筋も筋活動の影響も顕微鏡化している。

開発協力：
首都大学東京大学院 人間健康科学研究科
新田 収 教授

- 製品仕様：本体パイプ（アルミ・硬質アルマイト）※回転部は精密機器技術応用ハンドル（ブナ材+ワコ油仕上げ）※熟練木工職人の手仕上げスプリング地（ステンレス）※スポーツメーカー仕様
- 寸法：ArmTWISTA 直径68×高さ184mm 320g
ArmTWISTA-L 直径68×高さ224mm 370g
- 専用袋：フリース（ポリエステルフェルト起毛）
- 生産：日本国



DESIGNED BY S. WAKUDA

お問合せ先：株式会社アーバン・ダイナミクス
東京都江戸川区西葛西5-1-9 2F 電話 060-5634-7781
WEB: <http://ucorp.jp/> e-mail: info@ucorp.jp